



Éviter les maladies transmises par les animaux

Comment éviter les maladies transmises par les animaux (zoonoses)

Pour éviter certaines zoonoses, des mesures de bon sens doivent être appliquées.

Même si vous êtes un fervent ami des animaux, **ne mettez pas directement au contact de votre peau, un animal trouvé dans la rue**, surtout s'il est en mauvais état. Vous diminuerez ainsi le risque d'attraper la teigne. Les chats sont très souvent porteurs de teigne.

N'oubliez pas de vous **laver régulièrement les mains, surtout avant les repas**. Cette mesure est à faire respecter par les enfants qui ont très souvent les mains souillées par la terre. Et la terre contient des parasites provenant des déjections d'animaux comme par exemple les ascaris.

Ne restez pas allongé à même le sable mouillé lorsque vous prenez un bain de soleil. Vous éviterez ainsi d'attraper sous la peau des « vers de chiens » (ankylostomes) fréquents à la Martinique. Pour les mêmes raisons, ne marchez pas nus pieds dans la terre humide souillée par les déjections des chiens.

Soyez prudent et évitez les morsures et les griffures, ainsi que les léchages appuyés, surtout si votre peau présente déjà des lésions.

En cas de morsure par un chien ou un chat, surtout lorsque vous ne connaissez pas l'animal, consultez rapidement votre médecin. Lui seul pourra évaluer le risque d'une contagion par la rage. De plus, tout chien ou chat qui a mordu ou griffé doit faire l'objet d'une surveillance sanitaire par un vétérinaire.

Afin d'éviter de contracter une leptospirose, il ne faut pas être en contact direct avec des **eaux souillées par les urines de rats**. La leptospirose qui est une maladie parfois très grave, est aussi appelée maladie des égoutiers. On observe une recrudescence de cette maladie après les inondations, les cyclones, les arrêts dans la collecte des ordures ménagères... Portez des bottes et des gants, si vous devez patauger dans l'eau sale. Ne consommez pas de fruits (coco notamment) susceptibles d'être souillés par les urines de rats... Et surtout en nettoyant les abords de votre maison, vous limiterez la prolifération des rats et le risque de leptospirose.

Toutes ces mesures doivent être mises en application avec rigueur chez les enfants, les personnes âgées et les personnes immunodéprimées par le VIH ou les traitements anticancéreux.

Cependant ces mises en garde ne doivent pas nous faire oublier que les animaux de compagnie sont pour beaucoup d'entre nous, une magnifique et irremplaçable présence.

